

Anstelle eines weiteren Vorwortes zur 6. Auflage 2009

14.02.2008

vc/bo

Buchbesprechung zum Thema

„TEILFASTEN – mit basischer Kost“

Liebe Frau Wroblewski,

zunächst herzlichen Dank für Ihr neues Buch mit dem obigen Titel und auf der ersten Seite mit der Bitte versehen

„In der Hoffnung auf liebevoll-kritische Beurteilung“.

Es war nicht schwierig dieser Bitte Folge zu leisten. Denn mit größtem Interesse habe ich in diesem neuen Buch gelesen. Es gefällt mir ganz besonders gut, weil es Ihnen offensichtlich auch so geht, wie vielen von uns, nämlich, dass manchmal die eigenen Erfahrungen sich völlig mit den Ihren decken, ein andermal total gegensätzlich sind.

Glücklicherweise wird man bald getröstet mit der Empfehlung, einfach auszuprobieren und der eigenen Erfahrung am meisten zu trauen.

Insgesamt nimmt die Toleranz der Autorin zu, sodass man sich immer wohler fühlt bei der Lektüre.

Ich könnte mir vorstellen, dass Ihr neues Buch noch mehr Zustimmung findet als die früheren.

Es wird interessant sein zu erfahren, wie nach ca. drei Jahren die zusammengefassten Briefe zu diesem Thema aussehen werden. Man sollte die Leser dazu ermutigen.

Denn nach wie vor bleibt für viele von uns das Essen ein Problem, zum Teil sogar ein großes.

Deswegen möchte ich Ihnen ganz herzlich danken für dieses Buch. Ich werde oft danach greifen.

Wunderschön ist übrigens der Schluss!

.....

Mit freundlichen Grüßen

Gezeichnet

Dr. Veronika Carstens

Liebe Leserin, lieber Leser, wie von Frau Dr. Veronica Carstens angeregt, möchte ich Sie darum bitten mir zu schreiben, welche Erfahrungen Sie bei der praktischen Durchführung meines „Teil-Fastens mit Basischer Kost“ gemacht haben.

Doris Wroblewski

Apartado 1121

8671-909 Aljezur/Portugal

doris.wroblewski (at) azidosetherapie.com